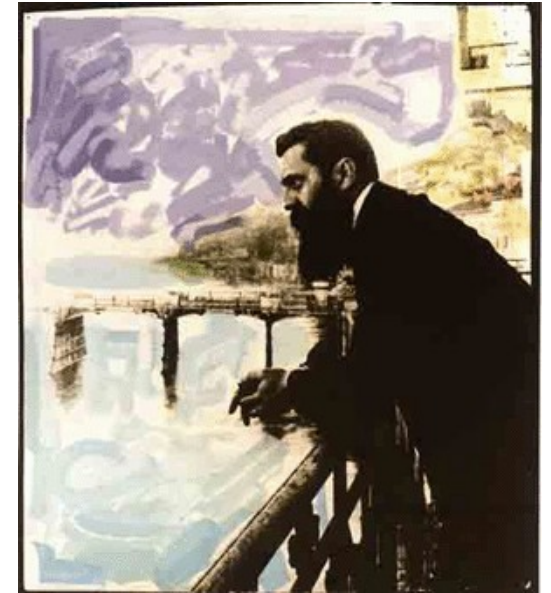


אם תרצו אין זו אגדה



שיטה לשינוי גורל של אומה ארגון או אדם

פגישה גורלית

אזהרה

פגישתנו היום יכולה לשנות את גורלך.
מערכת הערכים והעקרונות שתבחר,
יעצבו את עתידך. הקדש מחשבה,
ריכוז ורצינות לתרגילים, כדי שתגיע
לבחירה הטובה ביותר עבורך ועתידך.



ערכים ועקרונות של הפרט – פרקי אבות

- אם אין אני לי, מי לי?
- וכשאני לעצמי מה אני?
- ואם לא עכשיו, אימתי?
- איזה הוא החכם הרואה את הנולד.
- בזיעת אפך תאכל לחם.
- אהב את המלאכה.
- ואהבת לרעך כמוך.
- אל תתייאש מן פורענות.
- אמר מעט ועשה הרבה.
- סייג לחכמה שתיקה
- נצור לשון הרע.
- החיים והמוות ביד הלשון.
- אוהב שלום ורודף שלום.
- במקום שאין אנשים השתדל להיות איש.
- אל תהיה רשע בפני עצמך.
- לא הבישן למד.
- ולא הקפדן מלמד.
- איזה הוא הגיבור הכובש את יצרו.
- הַיְי נזהר מן הרשות.



ערכים ועקרונות של מורה שלא נישאה



מצוי

- בזיעת אפך תאכל לחם
- אהב את המלאכה.
- במקום שאין אנשים השתדל להיות איש.
- אוהב שלום ורודף שלום.
- ואהבת לרעך כמוך.
- אל תהיה רשע בפני עצמך.
- אם אין אני לי מי לי?

ערכים ועקרונות של מורה שלא נישאה

האני החצוי בין המצוי לרצוי

מצוי

- בזיעת אפך תאכל לחם
- אהב את המלאכה.
- במקום שאין אנשים השתדל להיות איש.
- אוהב שלום ורודף שלום.
- ואהבת לרעך כמוך.
- אל תהיה רשע בפני עצמך.
- אם אין אני לי מי לי?

רצוי

- אם אין אני לי מי לי?
- אל תהיה רשע בפני עצמך.
- ואהבת לרעך כמוך.
- אוהב שלום ורודף שלום.
- במקום שאין אנשים, השתדל להיות איש.
- אהב את המלאכה.
- בזיעת אפך תאכל לחם.



חייה את חלומותיך ואל תחלום את החיים

רצוי



- אם אין אני לי מי לי?
- אל תהיה רשע בפני עצמך.
- ואהבת לרעך כמוך.
- אוהב שלום ורודף שלום.
- במקום שאין אנשים.....
- אהב את המלאכה.
- בזיעת אפך תאכל לחם.



ערכים ועקרונות של הפרט – פרקי אבות

רצוי

----- ➤

----- ➤

----- ➤

----- ➤

----- ➤

----- ➤

----- ➤

----- ➤

----- ➤

----- ➤

----- ➤

מצוי

----- ➤

----- ➤

----- ➤

----- ➤

----- ➤

----- ➤

----- ➤

----- ➤

----- ➤

----- ➤

----- ➤

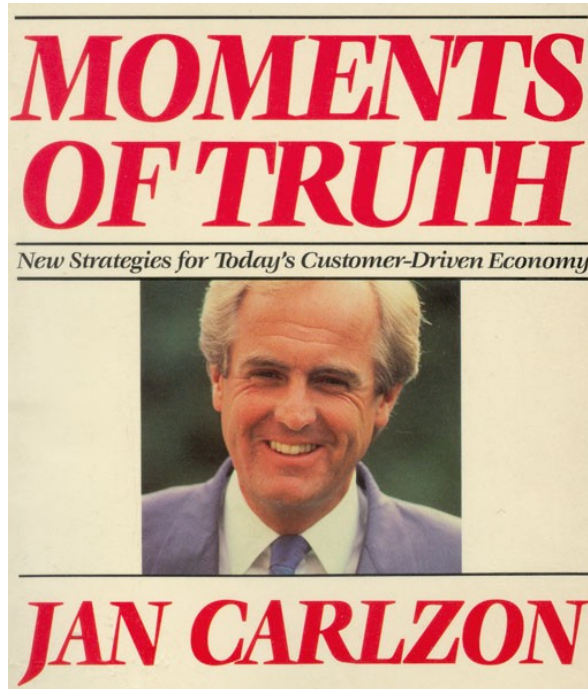


SAS - Scandinavian Airlines



1. תן כבוד לפרט – תן אמון באנשים

תן כבוד לפרט – תן אמון באנשים

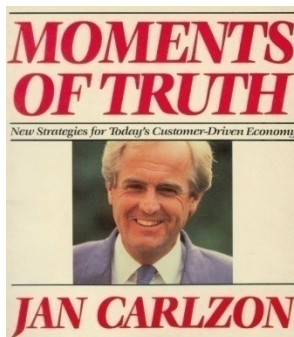


א-כל אדם צריך
לדעת ולהרגיש
שהוא חיוני.
ב-כל אדם רוצה
שיתייחסו אליו
כאל יחיד ומיוחד.

תן כבוד לפרט – תן אמון באנשים

ג- כאשר נותנים למישהו את החופש ליטול אחריות, זה משחרר משאבי-אנוש אשר אחרת היו נותרים סמויים.

ד- ללא מידע מתאים, היחיד אינו יכול ליטול אחריות. כאשר ניתן לו המידע, היחיד אינו יכול אלא ליטול אחריות.



הלוגו של מכון שלו

מטרה לטווח רחוק –

עונה לשאלה: **מה אני רוצה?**

מטרה לטווח בינוני –

עונה לשאלה: **כיצד אשיג זאת?**

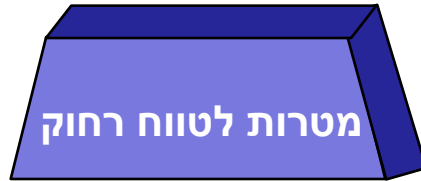
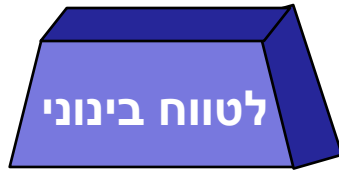
מטרה לטווח מידי –

עונה לשאלה: **מה לעשות עכשיו?**



פירמידת הפרודוקטיביות האישית

מפורט

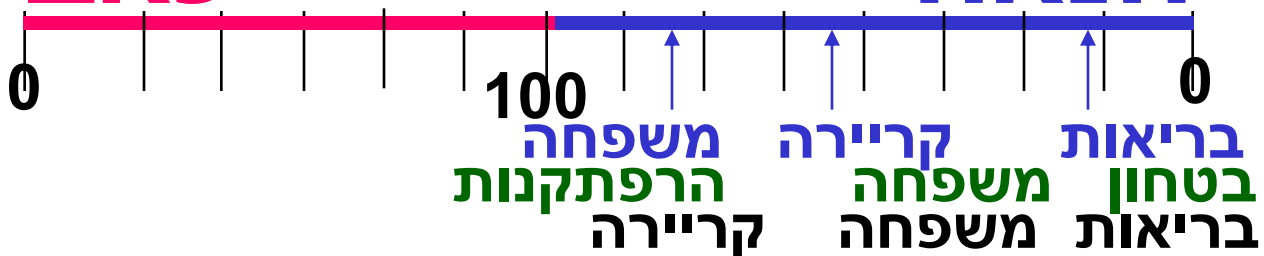


כללי



כאב

הנאה



ערכים שליליים

הפרזה
רכילות
אי סדר
עצלות
פזרנות
עצלנות
רמאות
אדישות
יצריות
לכלוך
אי שקט
גאוותנות
שחצנות

ערכים חיוביים

מתינות
שתיקה
סדר
נחישות
חסכנות
פעילות
כנות
צדק
התאפקות
ניקיון
שלווה
צניעות
ענווה



תרגיל - הנאה - ערכים שברצוננו לשמר

דרג את רשימת הערכים לפי סדר עדיפויות אישי שלך. במקום הראשון הצב את הערך החשוב לך ביותר, במקום העשירי את הערך הפחות חשוב מכולם. את שאר הערכים דרג ביניהם בסדר יורד.

מצוי

- | | | | | | |
|-------|-----|-----------------|---|------------------|---|
| _____ | 1. | _____ | • | _____ | • |
| _____ | 2. | הרפתקנות | • | אהבה | • |
| _____ | 3. | _____ | • | _____ | • |
| _____ | 4. | כוח | • | הצלחה | • |
| _____ | 5. | תשוקה | • | חופש | • |
| _____ | 6. | _____ | • | _____ | • |
| _____ | 7. | נוחות | • | אינטימיות | • |
| _____ | 8. | בריאות | • | _____ | • |
| _____ | 9. | _____ | • | בטחון | • |
| _____ | 10. | _____ | • | _____ | • |



תרגיל - הנאה – ערכים שברצוננו לשמר

דרג את רשימת הערכים לפי סדר עדיפויות אישי שלך. במקום הראשון הצב את הערך החשוב לך ביותר, במקום העשירי את הערך הפחות חשוב מכולם. את שאר הערכים דרג ביניהם בסדר יורד.

רצוי

_____	1.	_____	•	אהבה	•
_____	2.	הרפתקנות	•	_____	•
_____	3.	_____	•	הצלחה	•
_____	4.	כוח	•	_____	•
_____	5.	תשוקה	•	חופש	•
_____	6.	_____	•	אינטימיות	•
_____	7.	נוחות	•	_____	•
_____	8.	בריאות	•	בטחון	•
_____	9.	_____			
_____	10.	_____			



האני החצוי בין המצוי לרצוי

<u>רצוי</u>		<u>מצוי</u>		
_____	.1	_____	.1	אהבה _____ •
_____	.2	_____	.2	הצלחה _____ •
_____	.3	_____	.3	חופש _____ •
_____	.4	_____	.4	אינטימיות _____ •
_____	.5	_____	.5	בטחון _____ •
_____	.6	_____	.6	הרפתקנות _____ •
_____	.7	_____	.7	כוח _____ •
_____	.8	_____	.8	תשוקה _____ •
_____	.9	_____	.9	נוחות _____ •
_____	.10	_____	.10	בריאות _____ •



תרגיל **כאב** – ערכים שברצוננו להימנע מהם

דרג את רשימת הערכים לפי סדר עדיפויות אישי שלך. במקום הראשון הצב את הערך שהיית רוצה להימנע ממנו יותר מכל. במקום העשירי את הערך שבו היית משקיע הכי פחות מאמצים כדי להימנע ממנו. את שאר הערכים דרג ביניהם בסדר יורד.

מצוי

- | | | | | | |
|-------|-----|-----------------------|---|---------------------|---|
| _____ | .1 | כשלוּן _____ | • | דחייה _____ | • |
| _____ | .2 | | | | |
| _____ | .3 | בושה _____ | • | כעס _____ | • |
| _____ | .4 | | | | |
| _____ | .5 | רגשי-אשם _____ | • | תסכול _____ | • |
| _____ | .6 | | | | |
| _____ | .7 | אכזבה _____ | • | בדידות _____ | • |
| _____ | .8 | | | | |
| _____ | .9 | פחד _____ | • | דיכאון _____ | • |
| _____ | .10 | | | | |



תרגיל **כאב** – ערכים שברצוננו להימנע מהם

דרג את רשימת הערכים לפי סדר עדיפויות אישי שלך. במקום הראשון הצב את הערך שהיית רוצה להימנע ממנו יותר מכל. במקום העשירי את הערך שבו היית משקיע הכי פחות מאמצים כדי להימנע ממנו. את שאר הערכים דרג ביניהם בסדר יורד.

רצוי

- | | | | | | | | |
|-------|-----|-------|-----------------|---|-------|---------------|---|
| _____ | .1 | _____ | כשלוּן | • | _____ | דחייה | • |
| _____ | .2 | _____ | _____ | • | _____ | כעס | • |
| _____ | .3 | _____ | בושה | • | _____ | _____ | • |
| _____ | .4 | _____ | _____ | • | _____ | תסכול | • |
| _____ | .5 | _____ | רגשי-אשם | • | _____ | _____ | • |
| _____ | .6 | _____ | _____ | • | _____ | בדידות | • |
| _____ | .7 | _____ | אכזבה | • | _____ | _____ | • |
| _____ | .8 | _____ | _____ | • | _____ | דיכאון | • |
| _____ | .9 | _____ | פחד | • | _____ | _____ | • |
| _____ | .10 | _____ | _____ | • | _____ | _____ | • |



האני החצוי בין המצוי לרצוי

<u>רצוי</u>		<u>מצוי</u>		
_____	.1	_____	.1	דחייה _____ •
_____	.2	_____	.2	כעס _____ •
_____	.3	_____	.3	תסכול _____ •
_____	.4	_____	.4	בדידות _____ •
_____	.5	_____	.5	דיכאון _____ •
_____	.6	_____	.6	כשלון _____ •
_____	.7	_____	.7	בושה _____ •
_____	.8	_____	.8	רגשי-אשם _____ •
_____	.9	_____	.9	אכזבה _____ •
_____	.10	_____	.10	פחד _____ •



הבעיות המטרידות את רוב האנשים

מבחינה פרטית

1. חוסר בטחון כלכלי- הכנסה, חסכון, פנסיה..
2. חוסר זמן-לא מספיק לעשות את כל אשר....
3. בעיות בריאות, לחץ...
4. יחסים- האישה, ילדים, חברים, עמיתים....
5. גידול הילדים וחינוכם
6. ספקות לגבי עצמי
7. אי ודאות לגבי העתיד, שינויים.
8. חסך בכישורים, תואר, חינוך, תעודות
9. חוסר משמעות
10. אי שקט נפשי



הבעיות המטרידות את רוב האנשים

מבחינה מקצועית

1. עומס העבודה, אי עמידה בלוח"ז
2. אין מספיק זמן ומשאבים
3. הישרדות פיננסית
4. חוסר אמון
5. אין כוח להוציא לפועל
6. שינויים ואי ודאות
7. התעדכנות מתמדת טכנולוגית
8. בלבול לגבי החזון והערכים
9. חוסר סיפוק בעבודה
10. חוסר יושרה של ההנהלה



הבעיות המטרידות את רוב האנשים

מבחינה פרטית

1. חוסר בטחון כלכלי- הכנסה, חסכון
2. חוסר זמן-לא מספיק לעשות.....
3. בעיות בריאות, לחץ ושחיקה
4. יחסים-אישה, ילדים, חברים, עמיתים
5. גידול הילדים וחינוכם
6. ספקות לגבי עצמי
7. אי ודאות לגבי העתיד, שינויים
8. חסך בכישורים, תואר, חינוך, תעודות
9. חוסר משמעות
10. אי שקט נפשי

מבחינה מקצועית

1. עומס העבודה, אי עמידה בלו"ז
2. אין מספיק זמן ומשאבים
3. הישרדות פיננסית
4. חוסר אמון
5. אין כוח להוציא לפועל
6. שינויים ואי ודאות
7. התעדכנות מתמדת טכנולוגית
8. בלבול לגבי החזון והערכים
9. חוסר סיפוק בעבודה
10. חוסר יושרה של ההנהלה



הבעיות המטרידות אותך

מבחינה מקצועית

.1

.2

.3

.4

.5

.6

.7

.8

.9

.10

מבחינה פרטית

.1

.2

.3

.4

.5

.6

.7

.8

.9

.10



הערכים של IBM

1. תן כבוד לפרט.
2. תן שרות מעולה.
3. מחויבות למצוינות.



הערכים של Hewlett Packard

1. תן אמון באנשים.
2. צמח באווירה של הערכה עצמית.
3. קדם הרגשה של השגיות.
4. עזור לזולת.
5. הייה קשוב ופתוח.





הערכים של
Hewlett Packard

6. זכותך לטעות

7. התמד בחינוך והדרכה

8. הענק ביטחון תעסוקתי לעובדיך

9. אל תתפשר בנושא ביטוח

10. הצב יעדים בניהול (אי ריכוזיות)





Microsoft מיקרוסופט

ביוני 2002 תיאר מנכ"ל חברת מיקרוסופט, סטיב באלמר, את היעדים והערכים של מיקרוסופט, המשקפים את ההתפתחות העסקית של החברה ואת התמקדותה בלקוחות.

היעוד של חברת מיקרוסופט
מתן אפשרות לאנשים
ועסקים בכל העולם לממש
את מלוא הפוטנציאל שלהם



היעוד של בית ספרנו

מתן אפשרות למורים
והתלמידים לממש את מלוא
הפוטנציאל שלהם

היעוד של חברת מיקרוסופט
מתן אפשרות לאנשים
ועסקים בכל העולם לממש
את מלוא הפוטנציאל שלהם

השוואה בין מיקרוסופט ו-בית ספרנו



החזון של חברת מיקרוסופט

**מתן יכולות לאנשים באמצעות מוצרי
תוכנה רבי עוצמה - בכל עת, בכל מקום
ובכל התקן.**

החזון של בית ספרנו

**מתן יכולות לתלמידים להתמודד עם
אתגרי-החיים בכל עת, בכל מקום ובכל
התקן.**



אנשים נהדרים בעלי ערכים נהדרים

- הגשמת יעדינו מצריכה אנשים נהדרים שהם מבריקים, יצירתיים ואנרגטיים, ואשר הערכים הבאים משותפים להם:
- יושר והגינות
- מסירות ללקוחות (תלמידים), שותפים (מורים) וטכנולוגיה
- פתיחות וכבוד לאחרים (הורים) ומסירות לשיפור יכולות
- מוכנות לנטילת אתגרים רחבי היקף ולביצועם
- ביקורת עצמית, מחויבות למצוינות אישית ושיפור עצמי
- אחריות להתחייבויות, תוצאות ואיכות בפני לקוחות
- בעלי מניות (הורים), שותפים ועובדים בכל מעשינו.



אנשים נהדרים בעלי ערכים נהדרים - המשך

מחשוב אמין (תכנים מתאימים לתקופה)

העמקת אמון הלקוחות באמצעות איכות המוצרים והשירותים שלנו, מהירות התגובה והאחריות שלנו, והעקביות בכל מעשינו.

קשר נרחב עם לקוחות (תלמידים והורים)

יצירת קשר עם לקוחות, הכרת צרכיהם ואופן השימוש שלהם בטכנולוגיה, ומתן תמורה באמצעות מידע ותמיכה על מנת לסייע להם לממש את הפוטנציאל שלהם.

מנהיגות פלטפורמה חדשנית ואחראית

הרחבת החידושים, היתרונות וההזדמנויות בפלטפורמות עבור לקוחות ושותפים; פתיחות בדיון אודות הכיוונים העתידיים שלנו; קבלת משוב ועבודה עם אחרים כדי להבטיח שהמוצרים שלהם והפלטפורמות שלנו יפעלו היטב ביחד.



מתן אפשרות לאנשים לבצע דברים חדשים

הרחבת אפשרויות עבור לקוחות על-ידי זיהוי תחומים עסקיים חדשים; פיתוח מוצרים חדשים; שילוב תרחישי לקוחות חדשים בעסקים קיימים; בדיקת רכישה של כישורים מרכזיים וניסיון, ושילוב מעמיק יותר עם שותפים חדשים וקיימים.

גישה מקיפה וכוללת

חשיבה ופעולה באופן כולל, המאפשר יצירת כוח עבודה רב-תרבותי המביא לקבלת החלטות חדשנית עבור מגוון לקוחות ושותפים, עשיית מאמץ לשם הפחתת עלויות הטכנולוגיה, והצגת יכולת מנהיגות בתמיכה בקהילות שבהן אנו עובדים וחיים.



מהי "יונט" ?

רשת של סוכני ביטוח איכותיים ועצמאיים הפועלת ליצירת עוצמה עסקית תוך הקפדה על הערכים הבאים:

נאמנות	אמינות	יושרה
מחויבות	נחישות	הגינות
מקצועיות	אכפתיות	נכונות

"תתחבר/י לחוויה חיובית"



דרג את הערכים של U-NET

יושרה ___ אמינות ___ נאמנות ___

הגינות ___ נחישות ___ מחויבות ___

נכונות ___ אכפתיות ___ מקצועיות ___

"תתחבר/י לחוויה חיובית"



הרשת מאפשרת התפתחות בשוק תחרותי המשתנה כל הזמן ויוצרת יתרונות עסקיים ומסחריים.

ליבת הפעילות של "יונט" כוללת: קידום וניהול מכירות, השקעה ביזמות עסקית, פיתוח ושימוש בתוכנות ייחודיות, הדרכה ואימון מקצועי ברמה הגבוהה ביותר בארץ ובחו"ל (U-NET ACADEMY), שירותים לוגיסטיים, מוצרים וכיסויים ייחודיים ובלעדיים, מערכת מבצעים מיוחדים, שיתוף פעולה, הרחבה מתמדת של הפעילות העסקית והשקעה רבה בשיפור איכות החיים.

"תתחבר/י לחוויה חיובית"





חיים אילוביץ

החזון שלי

לאפשר לי ולסובבים אותי צמיחה אישית וכלכלית תוך כייף והנאה.

הצהרת כוונות

- אמון יהווה את הבסיס לכל פעילות.
- להיות מחוייב לדברים שאני קובע שהם החשובים ביותר.
- לפעול מתוך מודעות שהפעולות, המעשים והדברים שאני אומר ועושה מקדמות אותי ואת הסובבים אותי.
- לבצע שינוי אישי וארגוני מתמיד בכיוון של צמיחה, גם במחיר של כאב.



חיים אילוביץ

- ליזום באופן בלתי פוסק.
- להקשיב מתוך פתיחות.
- לפעול מתוך תפיסה של "מנצח / מנצח".
- לראות את חצי הכוס המלאה ולפעול מתוך שמחה, כיף ואופטימיות.
- לפעול מתוך אמת פנימית וארגונית תוך התחשבות בעקרון השלום.
- להיות בקי בחומר מקצועי ברמה גבוהה ולספק פתרונות יצירתיים
לאתגרים המקצועיים והשיווקיים העומדים לפנינו.
- לבדוק לעיתים תכופות את הפער בין הרצוי למצוי במסגרת
הארגונית ולפעול לסגירתו.

רק המעז מנצח!

חיים אילוביץ



סודות ההצלחה של

החזון, השליחות

שיפור מתמיד של העסק לעתיד
כדי לספק שרות מעולה ללקוחות

Shalev Institute



מכון שלו-יעוץ והדרכה



סודות ההצלחה של

אנחנו פתוחים וגמישים,

ומתפתחים עם העולם.

אנחנו רוצים להשתפר לעתיד.

אנחנו משתפרים מבחינת אנשים,

שהם יהיו אנשים מסתגלים,

גמישים ומשכילים. לכן....

אנו משקיעים בחינוך, בהשכלה ובתהליכים.

אשר יקלו על הצרכן והסוכנים לפעול אתנו.

משתפרים כל הזמן בטכנולוגיה,

אנו מעוניינים להתרחק מהמתחרים שלנו,

ולשאירם מאחור, במרחק רב.





עקרונותיו של John D. Rockefeller

אני מאמין בערך העליון של כל אדם וזכותו לחיים, חופש, וחיפוש אחר העושר.

אני מאמין שעם הזכות באה גם אחריות, עם ההזדמנות יש גם מחויבות, עם הרכוש יש גם מס.

אני מאמין שהחוק נוצר עבור האדם ולא האדם עבור החוק. הממשל הוא משרת הציבור ולא אדונו.

אני מאמין בכבוד שבעבודה, בין שנעשית עם הראש או כפיים. העולם מספק לכל אחד את ההזדמנות לפרנסה.

אני מאמין שחסכון הוא חיוני לחיים מסודרים, חסכנות הכרחית למבנה פיננסי בין אם זה ממשלה, עסק, או פרט.



עקרונותיו של John D. Rockefeller

אני מאמין שאמת וצדק הם עקרונות בסיסיים כדי לשמור על סדר חברתי ממושך.

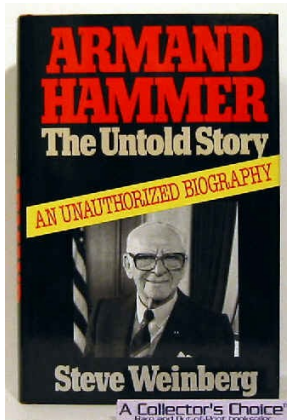
אני מאמין בקדושה שיש בהבטחה, המילה של הבן אדם צריכה להיות טובה כמו השטר שלו. אופי זה - ולא עושר או עמדה או כוח – הוא בעל ערך עליון.

אני מאמין שמתן שרות נאות היא חובה משותפת של כל האנושות, נפש האדם מגיע לחופש כאשר אין אנוכיות.

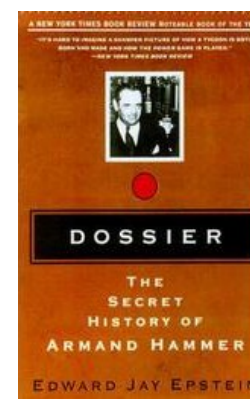
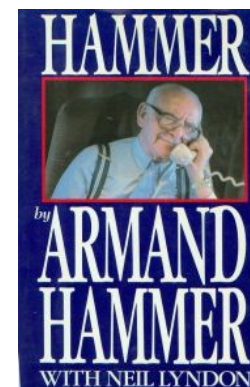
אני מאמין באל חכם ואוהב יהיה שמו אשר יהיה, התגשמות כל השאיפות באה כתוצאה מאמונה ברצון האל.

אני מאמין שהאהבה זה הדבר הטוב ביותר בעולם. האהבה לבדה יכולה להתגבר על שנאה

עיקרון הילדות של ארמנד המר



"כאשר הייתי ילד, חיברתי לעצמי תפילה, והייתי אומר זאת כל לילה. למרות שלא חונכתי בבית דתי זו היתה מעין "קריאת שמע" פרטית שלי לבורא העולם, לרוח החיים המדרבנת אותנו וממלאת אותנו תוכן. בקשתי מאלוקים שייתן לי כוח לעזור לאנשים ראויים לעזרה, כמיטב יכולתי. אף פעם לא התפללתי לשררה, כבוד, או עושר למרות שכל אלו נפלו בחלקי..... עיקרון הילדות שלי הנחה אותי כל ימי."



עקרונות המוסר של בנימין פרנקלין מדינאי ופילוסוף אמריקאי שנולד ב-1706 בבוסטון

1. **מתינות** - אל תאכל עד שעמום, אל תשתה עד אובדן חושים.
2. **שתיקה** - אל תדבר אלא כדי לעזור לאחרים או לעצמך.
3. **סדר** - הקצב מקום לכל חפצך, הקצב לעבודתך את הזמן הנדרש.
4. **נחישות** - החלט לבצע את מה שאתה מוכרח, בצע ללא חשש או היסוס.
5. **חסכנות** - אל תבזבז אלא כדי לעשות טוב לאחרים ולעצמך.
6. **פעילות** - אל תאבד זמן, התעסק בחיוני בלבד ולא בדחוף.
7. **כנות** - אל תכאיב ברמאות, חשוב בתמימות ובפתיחות.
8. **צדק** - אל תפגע באף אחד. אל תחסוך במה שמגיע לאחר, אלה חובותיך.
9. **התאפקות** - הימנע מקיצוניות, התאפק מלכעוס..איזהו הגיבור הכובש את....
10. **ניקיון** - אל תשלים עם לכלוך בגוף, בבגדים, או במקום מגוריך.
11. **שלווה** - אל תהיה מוטרד בקטנות או בתאונות שאי אפשר היה למנוע.
12. **צניעות** - השתמש במין לעיתים נדירות לבריאות או להתרבות. לא עד שעמום, עייפות, או פגיעה בשם הטוב והשלווה שלך או האחר.
13. **ענווה** - חקה את ישו וסוקרטס.



שיטת בנימין פרנקלין

כל שבוע היה מתרכז בעקרון אחד ומתאמץ לעמוד בו. בסוף היום היה מציין ✓ באם נכשל בעקרון מסוים, חשוב היה לו לא להיכשל בעקרון השבועי. כעבור 13 שבועות עשה סבב שלם, והתחיל מחדש.

הערך השבועי: שתיקה – "סייג לחכמה, שתיקה" חז"ל

שבת	ו'	ה'	ד'	ג'	ב'	א'	
✓		✓	✓		✓	✓✓	מתינות
							שתיקה
✓✓	✓		✓		✓	✓✓	סדר
		✓		✓		✓	תקיפות
✓	✓		✓	✓	✓		חסכנות



שיטת בנימין פרנקלין

"הכוונה שלי היא לרכוש את כל המידות האלה, איני מתכוון לכבוש את כולם בבת אחת. אני אעבוד עליהם אחד אחד, כאשר אשתלט על האחד אעבור לאחר עד שאגמור את כל 13 המידות בסדר אותו רשמתי. המטרה, לקבל דף ריק".

הערך השבועי: מ ת י נ ו ת - "דבש מצאת אכול דייק פן תשבענו והקאתו" משלי כה'

שבת	ו'	ה'	ד'	ג'	ב'	א'	
							מ ת י נ ו ת
✓ ✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	ש ת י ק ה
	✓		✓	✓		✓ ✓	ס ד ר
✓		✓	✓		✓		ת ק י פ ו ת
	✓	✓		✓	✓	✓	ח ס כ נ ו ת



13 עיקרי אמונה של הרמב"ם



אָנִי מֵאֲמִין בְּאֱמוּנָה שְׁלֵמָה בְּבִיאַת
הַמְּשִׁיחַ וְאֶף עַל פִּי שְׂיִתְמַהֲמַה עִם
כָּל זֶה אַחֲכָה לוֹ בְּכָל יוֹם

- אני מאמין באמונה שלמה, שהבורא, יתברך שמו, הוא בורא ומנהיג לכל הברואים והוא לבדו עשה ועושה ויעשה את כל המעשים.
- אני מאמין באמונה שלמה, שהבורא, יתברך שמו, הוא יחיד ואין יחידות כמוהו בשום פנים והוא לבדו אלוהינו, היה הווה ויהיה.
- אני מאמין באמונה שלמה, שהבורא, יתברך שמו, הוא ראשון והוא אחרון.
- אני מאמין באמונה שלמה, שהבורא, יתברך שמו, לו לבדו ראוי להתפלל, ואין ראוי להתפלל לזולתו.



עשרת הדברות לאדם החדש

סוף עידן הפחד – הפרדה

...תחילת עידן האהבה - האחדות.....

1. אתה היקר ביותר שיש לך, שמור על ניקיון גופך, נפשך, ורוחך. כל מה שאתה מזין את עצמך: אוכל, מראות, קולות, ומחשבו, אתה המה.
2. אתה קיים כדי להפיץ אושר, שמחה ואהבה.
3. הייה אתה עצמך, אין אחר דומה לך ואינך משתווה לאף אחד.
4. אתה הוא כל היקום והוא כולו בך – גופך, נפשך ורוחך אחד הם. אתה שלם והעולם שלם.
5. כל הדומם, החי ובייחוד כל יצור אנוש, ללא הבדל דת, גזע, מין או גיל, הוא חלק אורגני, בלתי נפרד ממך. הייה קרוב לאנשים – הייה קרוב לעצמך.

עשרת הדברות לאדם החדש

סוף עידן הפחד – הפרדה

...תחילת עידן האהבה - האחדות.....

6. אהוב את זולתך, זו הדרך האנושית להביע אהבה שהיא היצירה הנעלה ביותר, אך בראש וראשונה אהוב את עצמך.
7. אתה קיים ללא גבולות – המציאות שלך היא הגבול שלך, צור את המציאות שלך, האמן בעצמך וביכולתך.
8. לחיים נולדת – אתה אחראי לכל דבר בחייך, הברכה והקללה, הבחירה בידך.
9. לחופש נולדת – אינך אשם במאום ואינך צריך לכפר על כלום. אינך חייב דבר, לא לעצמך, למשפחתך, לעמך ולמדינתך.
10. הייה נאמן לאנושות כולה, ובראש ובראשונה לעצמך.

רשימה אישית של הערכים הכי חשובים

וודא שהרשימה היא אכן רק שלך, אל תכלול ערכים החשובים לסובבים אותך

לדוגמא פעילות המסבירה את ערכים שלי

1. **יושר** - להיות ישר עם עצמי והסובבים אותי, הגון עם כולם ללא רבב.
2. **הערכה עצמית** - להמשיך להתפתח, לשפר את ההערכה העצמית שלי, לאהוב את עצמי.
3. **משפחה** - להראות אהבה למשפחתי, לעזור לכל אחד לגדול גשמית ורוחנית.
4. **ענווה** - לשחרר את עצמי מגאווה, לקבל את עצמי כפי שאני, ללמוד מאחרים.
5. **לימודים** - להמשיך ללמוד ממומחים, להמשיך לספק את הרעב לידע.

רק כשיש התאמה מלאה בין מה שאתה מאמין בו לבין מה שאתה עושה, יש לך סיכוי להצליח

רשום ערכים אשר לטווח הארוך יתנו את המשמעות הגדולה ביותר לך, למשפחתך ולעבודתך.

1. _____ - _____
2. _____ - _____
3. _____ - _____
4. _____ - _____
5. _____ - _____
6. _____ - _____

